



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

6^a
Edição



Caderno do(a) Professor(a)



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Olá, professor(a)!

Os dias vêm passando em ritmo acelerado, enfrentamos os dias ensolarados, com uma energia diferente, onde amigos nos trazem novidades mesmo à distância, mas, também, enfrentamos aqueles dias nublados, onde nos sentimos sozinhos.

Nessa sugestão para esses dias é que você procure alguém para conversar, mesmo que seja apenas nas linhas de whatsapp.

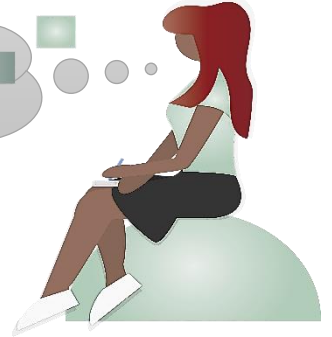
A retina tomou outro rumo, através das atividades remotas que a Rede Municipal está disponibilizando aos nossos alunos. É o ideal? Não. É o que gostaríamos de estar fazendo nesse momento? Com certeza, não. Mas diante da realidade que estamos enfrentando é a única forma de chegar às nossas crianças.

Cinda que seja uma tarefa desafiadora e que nos causa insegurança, o professor é o único profissional que possui "mil e uma" qualidades. Essa fase será mais uma para acrescentar ao currículo dos grandes profissionais da nossa rede.

Fique em casa! Fique bem!

Carinhosamente, Equipe Semedi.

O que faremos
esta semana?



Para a segunda-feira:
Filminha
Tenha uma meta por se
motivar!



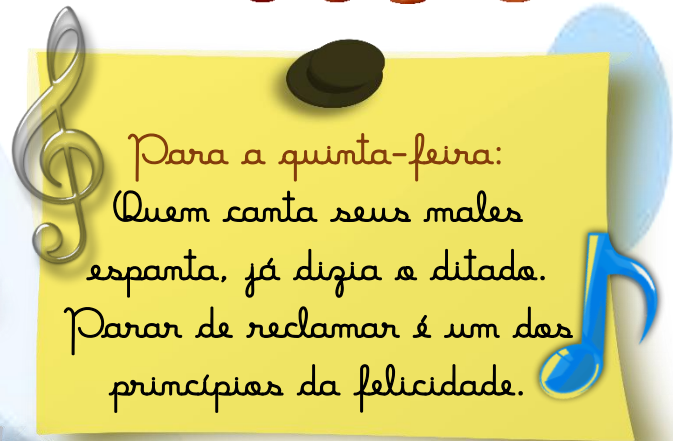
Para a terça-feira:
Não tem como ser feliz
sem relaxar de vez em
quando. Permita-se!



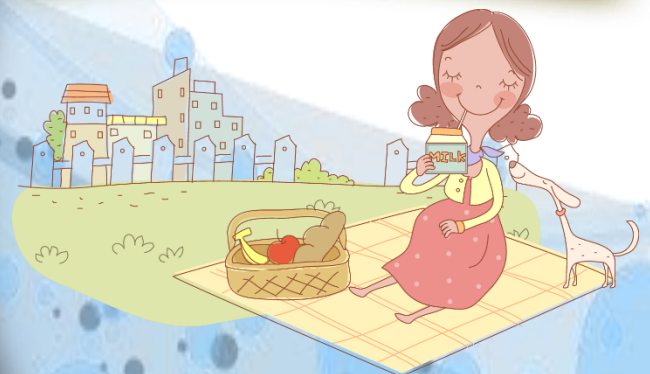
Para a quarta-feira:
Pensando em trabalho
Tenha paciência, nem
tudo pode ser
controlado!



Para a quinta-feira:
Quem canta seus males
espanta, já dizia o ditado.
Parar de reclamar é um dos
princípios da felicidade.



Para a sexta-feira:
Tempinho na cozinha
Esqueça a culpa! Ela te
corrói e entristece,





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

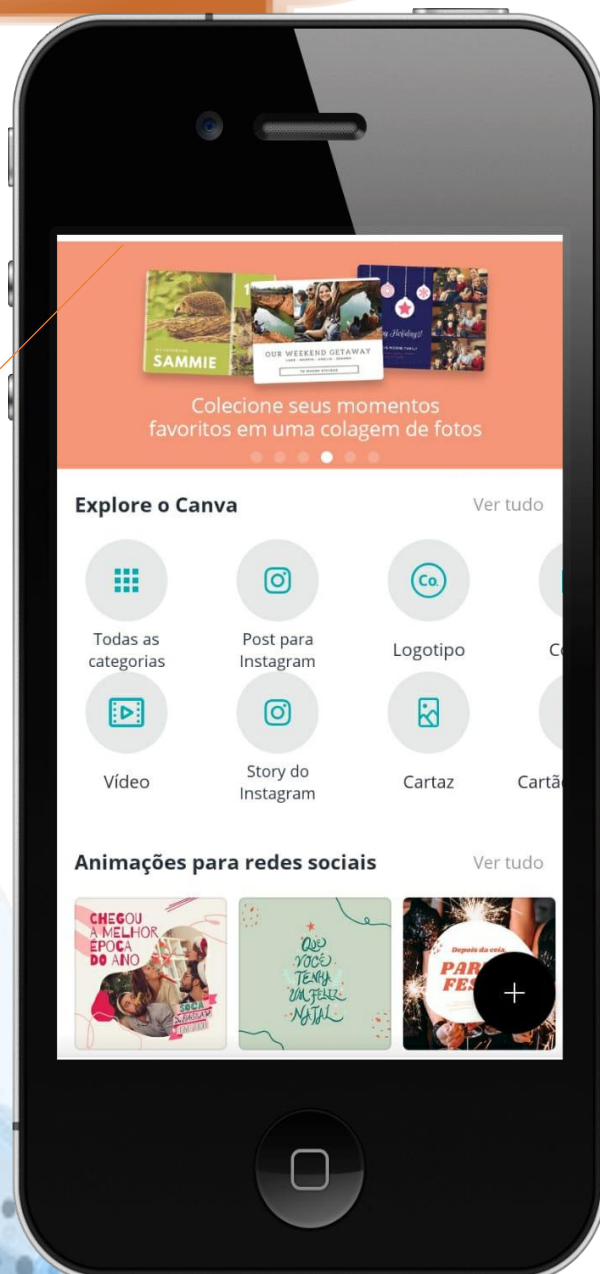
Você já viu?

Você já pensou em montar uma publicação diferente para o Facebook, Instagram ou outras mídias sociais? Um jeito diferente de criar conteúdos para enviar para os seus alunos ou para movimentar a página da escola?

Acesse o endereço eletrônico:
<http://canva.com>

Crie um login de usuário para acessar o site e explore as diversas modelos que o aplicativo apresenta.

O site permite a criação de diversos tipos de materiais: desde post para Redes Sociais até montagem de fotos e vídeos. Um jeito diferente de criar conteúdos exclusivos.



Lembre-se que essa é apenas uma sugestão, um jeitinho de compartilhar nossas descobertas e materiais. O Canva também possui um aplicativo para baixar no seu celular. E é gratuito!

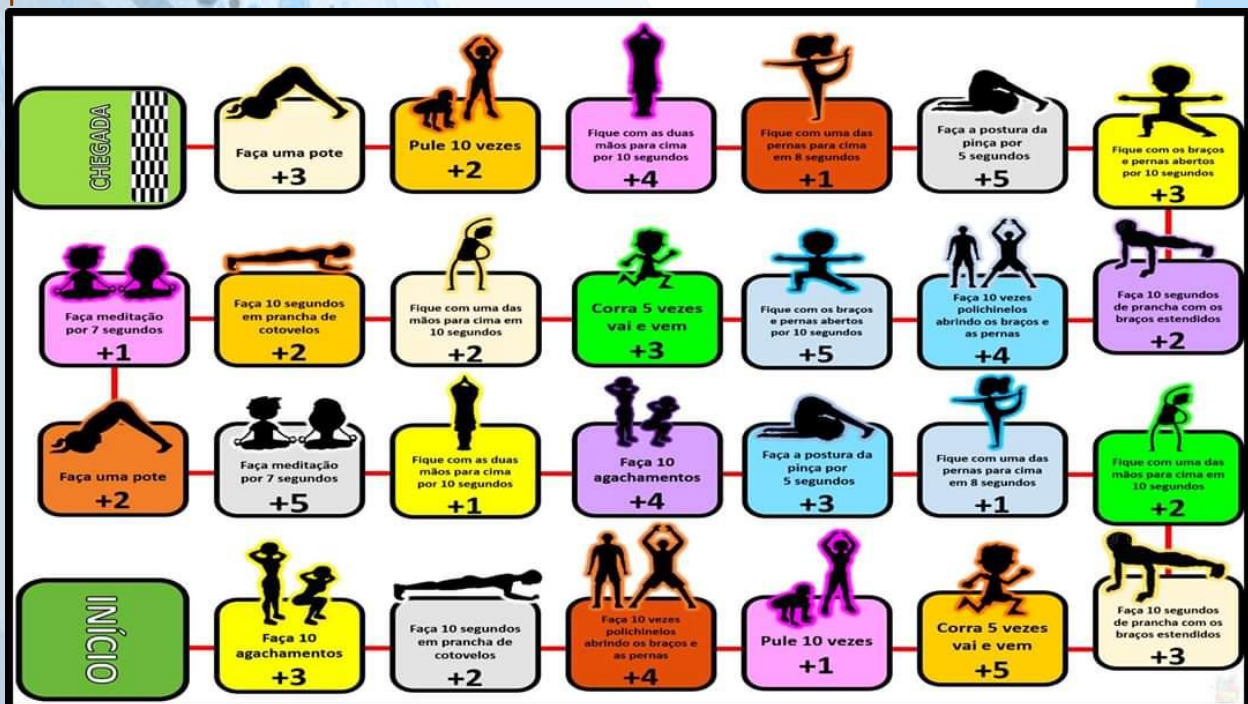
Se exercite... brincando!

Às vezes, fazer um exercício apenas por fazer, não nos atrai, nem nos dá aquele incentivo que falta.

Quem sabe se colocarmos esses exercícios num jogo fique mais atrativo? Dá pra chamar a família para todos participarem!

Jogo dos Movimentos

- 1^o - Jogue o dado, veja quantos passos você deve avançar.
- 2^o - Vá até a casa e faça o exercício da casa que você entrou.
- 3^o - Após fazer o exercício marque em um papel o ponto que você conquistou e prossiga.
- 4^o - Vence a partida quem chegar no final do jogo com mais pontos.





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Sugestão de filme da semana



William Kamkwamba (Maxwell Simba) é um garoto de 13 anos que não aguenta mais ver sua família e seus amigos passarem por dificuldades. Uma forte seca toma conta da região de Malawi em que ele mora e, com isso, nenhuma plantação consegue se desenvolver.

Para Kamkwamb, ir para a escola é a grande oportunidade de mudar de vida e ajudar os seus pais. Porém, como a família não consegue vender a plantação, faltam recursos para pagar a mensalidade.

É aí que ele decide aprender sozinho. Em uma pequena biblioteca local, Kamkwamb aprende sobre engenharia e energia eólica. Na cara e na coragem, ele constrói um sistema de moimbo e de bombeamento de água que transforma a vida dos moradores de sua aldeia.

Fonte: https://www.huffpostbrasil.com/entry/netflix-o-menino-que-descobriu-o-vento_br

O FILME ESTÁ DISPONÍVEL NA NETFLIX



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Pensando em trabalho

Se você está procurando formação a distância...

- Curso de Metodologia de ensino para Professores da Educação Infantil: <https://www.wreducacional.com.br/curso-de-metodologia-de-ensino-para-professores-da-educacao-infantil>
- Curso de Capacitação para Professores de Inglês: <https://www.wreducacional.com.br/curso-de-capitacao-a-professores-de-ingles>
- Curso de Professores para Laboratório de Informática: <https://www.wreducacional.com.br/curso-de-professores-de-laboratorio-de-informatica>

Se o papo for Coronavírus...

- Ainda que o nosso inimigo seja invisível, não quer dizer que devemos ficar tranquilos. Ele está presente, contaminando locais, pessoas, objetos, não podemos diminuir os nossos cuidados. Então... Fique em Casa! Por você, pela sua família, por todos nós!





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Música para os seus ouvidos

Não custa nada – Paula Santisteban

Eu descobri que as coisas boas da vida são de graça,
não custam nada

Eu descobri que o mundo inteiro pode ser o meu jardim,
a minha casa

O teu abraço não custa nada

Um beijo seu não custa nada

A boa ideia não custa nada

Missão cumprida não custa nada

E quando tudo parecer que está perdido dê uma boa gargalhada

Eu descobri que as coisas boas da vida são de graça,
não custam nada

Eu descobri que o mundo inteiro pode ser o meu quintal,
a minha casa

O pôr do sol não custa nada

A brincadeira não custa nada

Um gel de placa não custa nada

Vento no rosto não custa nada

E quando tudo parecer que está perdido dê uma boa gargalhada

♪ ♪ ♫ E a música continua... Confira lá! ♪ ♪ ♪ ♪

Disponível no endereço eletrônico: https://www.youtube.com/watch?v=B_YcHdD4WC4



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Um tempinho na cozinha

**Você está enjoado de comer sempre as mesmas coisas?
Você quer mesmo é devorar alguma coisa diferente?
A boa notícia é que existem muitas receitas que resultam em
pratos inusitados e igualmente saborosos.
Tem para todos os gostos: para vegetarianos, amantes de
carne, de uma boa massa e por aí vai.**

1. Lasanha de pão de forma
2. Pizza com massa de couve-flor
3. Dalsicha no pão de forma
4. Copinhos de cookie com recheio de chocolate
5. Pão de puxar com queijo
6. Macarrão de abobrinha
7. Grão de bico crocante
8. Croquete de berinjela
9. Macarrão com molho de abacate
10. Coxinha com massa de pão de queijo



Bateu a curiosidade? Já testei algumas, são muito boas!

Confira as receitas no site:

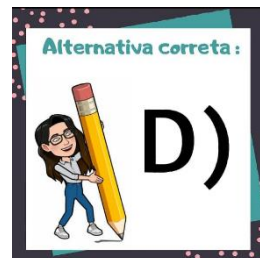
<https://www.guiadasemana.com.br/restaurantes/galeria/receitas-inusitadas-para-fazer-em-casa-quando-quiser-provar-algo-novo>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Conseguiu responder ao desafio da
semana passada?

Então, lá vai a resposta:



E para esta semana:

Dentre as 10 competências gerais para a Educação Básica propostas pela Base Nacional Comum Curricular, NÃO está contemplada(a):

- a) o desenvolvimento do conhecimento empírico e social.
- b) a construção de uma postura autônoma e responsável.
- c) a promoção do autocconhecimento e do autocuidado.
- d) a capacidade de argumentação.

Qual será a alternativa correta?

Resposta no próximo caderno!

Continue se cuidando!

Nos vemos no próximo caderno!

Fique bem!

